



بیمارستان گاندی  
Gandhi Hospital

## زردی نوزاد

### Neonatal Jaundice



آموزش به بیماران

#### والدین گرامی:

از عوارض درمان نشدن زردی می توان به فلج مغزی، عقب ماندگی ذهنی، حملات صرعی، اشکال در تعادل حرکتی، نا هنجاری های دنداننی و ناشنوایی اشاره کرد که دیگر قابل درمان نیستند.

در صورت سوال در زمینه شیردهی و مراقبت از نوزادتان با شماره تلفن زیر تماس بگیرید:

۰۳۰۰۰۳۲۶۰۴ داخلی ۱۱۹۶ - ۱۰۴۵

منابع:

- جمعی از متخصصین اطفال - راهنمای مراقبت نوزادان - نشر انجمن علمی پریناتولوژی - خرداد ۱۳۸۸
- عفت، شیخ بهاءالدین زاده - پرستاری مراقبتهای ویژه نوزادان نشر بشری ۱۳۸۹

برخی والدین از نور مهتابی استفاده می کنند در حالی که طیف نوری نور مهتابی با طیف نوری لامپ هایی که در بیمارستان قرار دارد متفاوت است تأثیری در درمان زردی ندارد. برای جلوگیری از تعویض خون نوزاد بهتر است والدین زودتر مراجعه کنند و نوزادشان از لحاظ وجود زردی چک شوند.

#### این توصیه ها را جدی بگیرید

استفاده از برخی مواد غذایی در این دوران به هیچ عنوان توصیه نمی شود. آب قند، ترنجبین و شیر خشت آب انار و ... تأثیری در کم کردن زردی نوزاد ندارد چون نه تنها زردی نوزاد را برطرف نمی کند بلکه ممکن است باعث ایجاد عفونت در او هم بشود.

#### عوارض عقب انداختن درمان زردی نوزاد

معمولا زردی بیماری جدی ای محسوب نمی شود و طی یک تا دو هفته بهبود می یابد. ولی چنانچه میزان بیلی روبین بالاتر از حد بوده و بدون درمان باقی بماند، بیلی روبین وارد مغز شده و باعث وارد آمدن آسیب های جدی به مغز می شود

بررسی و درمان های اولیه و زود هنگام زردی نوزادان می تواند از بروز این عوارض جدی جلوگیری کند.

## ● زردی چیست؟

اصطلاح زردی به افزایش میزان بیلی روبین در خون اطلاق شده که ممکن است ناشی از افزایش بیلی روبین مستقیم یا غیر مستقیم باشد. بیلی روبین یکی از مواد زائد ناشی از تخریب هموگلوبین بوده که از شکستن گلبول قرمز بوجود می آید. هموگلوبین به بیلی روبین غیر مستقیم تبدیل می شود که یک ماده غیر قابل حل است که با آلبومین خون باند می شود. بیلی روبین در کبد از آلبومین جدا شده و با اسید گلوکونیک آمیخته شده و ماده خیلی حلال را تولید می کند که بیلی روبین مستقیم نامیده می شود و در صفرا ریخته می شود. اکثر مقادیر بیلی روبین از طریق مدفوع و مقدار کمی از طریق ادرار دفع می شود.

## ● دلایل احتمالی زردی در نوزاد شامل:

زردی علل زیادی دارد ولی ۴ علت اصلی برای بروز آن وجود دارد. یکی از علل مهم کم کاری آنزیمی در کبد است که می تواند همراه با پرخونی نوزاد باشد. این آنزیم گلوکز ۶ فسفات دهیدروژناز است که می تواند در کودک ایجاد زردی کند. یکی دیگر از علل ناسازگاری گروه خونی مادر و نوزاد است به عنوان مثال : مادر گروه خونی O دارد اما نوزاد گروه خونی B یا A دارد یا نوزادانی که گروه خونی شان منفی است هم دچار چنین مشکلی می شوند.

عقونت های نوزادی نیز یکی دیگر از علل ایجاد زردی در نوزاد است اما یکی از مهمترین علل زردی نوزاد که باید حتما مورد بررسی قرار بگیرد اختلال تیروئید است.

زردی نوزادان در اغلب موارد قابل درمان است اما در موارد شدید در صورتی که درمان نشود می تواند بسیار خطرناک باشد.

## ● چگونه متوجه زردی نوزاد شویم؟

زردی در نوزادان از همان روزهای اولیه تولد آغاز می شود. علائم آن معمولا با زردی پوست و گاهی چشم ها بروز می کند. زردی ابتدا تنها صورت را در بر می گیرد. ولی رفته رفته قفسه سینه پاها و کف پا و اندام های تحتانی را نیز درگیر می کند.

در اطاق با نور کافی فشار ملایمی روی قفسه سینه یا بینی نوزاد اگر هنگام برداشتن فشار، ته رنگ زردی روی پوست باقی بماند با پزشک خود مشورت نمائید. زردی در نوزادان گاهی باعث خستگی مفرط و سوء تغذیه کاهش فعالیت نوزاد، خواب آلودگی، بی قراری ، بی اشتها می شود. نوزادانی که در ۲۴ ساعت اول پس از تولد دچار این علائم می شوند، باید حتما تحت آزمایش میزان بیلی روبین قرار بگیرند.

**البته برای احتیاط بهتر است طی ۵ روز اول تولد، کودک تحت بررسی قرار بگیرد تا از عدم ابتلا به زردی در او مطمئن شوید.**

ممکن است شما تجربه کافی در تشخیص زردی نداشته باشید زیرا تخمین میزان و شدت زردی نوزاد با چشم و بدون انجام آزمایش بخصوص در نوزادانی که رنگ پوست تیره ای دارند مشکل است. زردی نوزاد را جدی بگیرید و سریعا درمان کنید.

## ● درمان زردی چیست ؟

بسته به شدت زردی و سن نوزاد ممکن است نیاز به بستری باشد. نوزاد که درجه زردی اش از حد استاندارد بالاتر است باید از طریق نور یا به اصطلاح فوتوتراپی درمان شود. بهتر است این نوع درمان در بیمارستان و تحت نظر پزشک انجام شود. در مواردی که زردی تشدید می شود ممکن است نیاز به تعویض خون باشد. والدین نباید کودکانی را که دچار زردی شده اند خود درمانی کنند.

